

Informationen zur Tour

Tourenverlauf:

14. September 2014

Tagesfahrt nach Kallmünz, die „Perle des Naabtales“*

Zweiteilung des Tages – am Vormittag wahlweise eine Wanderung oder eine Stadtführung, der Nachmittag stand zur freien Verfügung bzw. im Zeichen einer weiteren Wanderung.

Tour vormittags:

Kallmünz – Vilstal – Traidendorf – Burg Kallmünz – Kallmünz

Ca. 5,5 km

Mittagseinkehr: Landgasthof Birnthaler*, Kallmünz

Tour nachmittags:

Kallmünz – Fischbach – Naabauen – Kallmünz

ca. 7,5 km

Abendeinkehr: Hotel-Gasthof Zur Post*, Grafenwöhr*

Kallmünz

<http://de.wikipedia.org/wiki/Kallm%C3%BCnz>
<http://www.landkreis-regensburg.de/Freizeit-Tourismus/Sehenswert/MalerischesKallmuenz.aspx>

Der Ausdruck „Perle des Naabtales“ wird einem Maler zugeschrieben, Charles Palmié, ein Zeitgenosse Wassily Kandinsky¹, der den Ort Kallmünz als Malerwinkel entdeckte:

Charles Johann Palmié

http://de.wikipedia.org/wiki/Charles_Johann_Palmi%C3%A9

Burgruine Kallmünz

http://de.wikipedia.org/wiki/Burgruine_Kallm%C3%BCnz

¹ siehe Seite 2

Zur **St.-Michaels-Kirche** finden sich weitere Bilder unter

<https://www.google.de/search?q=kirche+st.michael+kallm%C3%BCnz&biw=1920&bih=920&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=cR8bVPbuNsXmOajggMgG&ved=0CC0QsAQ>

Altes Rathaus Kallmünz

http://tourismus.kallmuenz.de/Museum_im_Alten_Rathaus-0-0-0-98-82-0.htm?strx=Museum_im_Alten_Rathaus&SSID=0&bs=0&starter=0&node=98&metaid=82&premeta=0

<http://www.landkreis-regensburg.de/Freizeit-Tourismus/Museen/Oskar-Koller-Museum.aspx>

http://tourismus.kallmuenz.de/Historische_Orte_und_Plaetze-0-0-0-97-81-0.htm

Haus ohne Dach

Auf einer schon etwas älteren Internetseite findet man einige Ansichten auch vom Inneren dieser Höhlenwohnung:

<http://www.lochstein.de/hrp/wohn/hausohnedach/wodach.htm>

Im Jahre 1903 lernten sich in Kallmünz die Maler Wassily Kandinsky und Gabriele Münter kennen und lieben und wurden hier zum Paar:

Wassily Kandinsky

http://de.wikipedia.org/wiki/Wassily_Kandinsky

Gabriele Münter

http://de.wikipedia.org/wiki/Gabriele_M%C3%BCnter

<http://www.muenter-stuben.de/gabriele-muenter.html>

<http://www.bergverein-kallmuenz.de/Maler-in-kallmuenz/14-Wassily-Kandinsky.html>

Vils

http://de.wikipedia.org/wiki/Vils_%28Naab%29

Naab

<http://de.wikipedia.org/wiki/Naab>

Die Mittagseinkehr fand im Landgasthof Birnthaler statt, den man an dieser Stelle nur weiterempfehlen kann:

<http://www.landgasthof-birnthaler.de/Willkommen-0-0-0-1-2-1.htm>

Einen guten Zoigl* bekommt beim „Bürstenbinder“*, einer urigen Zoigl-Wirtschaft direkt an der Naab, in der man außer diesem Oberpfälzer Bier auch weitere Spezialitäten genießen kann, wie z.B. Bauchstechala* oder Fleischstrudel*:

<http://www.luber-kallmuenz.de/zum-buerstenbinder/>

Das Wirtshaus war Gegenstand in einer Ausgabe der Mittelbayerischen Zeitung:

<http://www.mittelbayerische.de/index.cfm?pid=10128&pk=281816>

Wobei man eine Beschreibung der Berufsbezeichnung „Bürstenbinder“ auf folgender Seite findet:

<http://de.wikipedia.org/wiki/B%C3%BCrstenbinder>

Zoigl

<http://de.wikipedia.org/wiki/Zoigl>

Zoiglstern oder auch Brauerstern

<http://de.wikipedia.org/wiki/Brauerstern>

Alles Wissenswerte zum Thema „Zoigl“ findet man in dem Buch „Der Zoigl – Bierkult aus der Oberpfalz“ von Wolfgang Benkhardt, erschienen im Buch- und Kunstverlag Oberpfalz in Amberg, in der im Jahre 2013 überarbeiteten Auflage aus dem Jahr 2009.

Bauchstechala

Ein Original-Rezept, unter anderen Oberpfälzer Spezialitäten, findet man auf folgender Seite (inklusive einer Erklärung und Übersetzung besonderer Bezeichnungen aus dem Oberpfälzer Sprachraum...)

<http://www.juraland-reisen.de/oberpfalz/rezepte.htm>

Vorsicht: Bairisch!!! <http://bar.wikipedia.org/wiki/Schupfnudln>

Fleischstrudel

Hierzu gibt es ebenfalls zahllose Rezepte:

<http://www.chefkoch.de/rs/s0/fleischstrudel/Rezepte.html>

<http://www.kochbar.de/rezepte/fleischstrudel.html>

<http://www.essen-und-trinken.de/rezept/147697/gefüellter-fleischstrudel.html>

<http://www.gutekueche.at/rezepte/5057/fleischstrudel.html>

<http://www.ichkoche.at/pikanter-fleischstrudel-rezept-5919>

[http://www.mamas-rezepte.de/rezept Fleischstrudel-18-1719.html](http://www.mamas-rezepte.de/rezept_Fleischstrudel-18-1719.html)

Auf dem Rückweg war Grafenwöhr* das Ziel für die Abendeinkehr, im Speziellen der Gasthof Zur Post* ebendort:

<http://www.hotel-post-grafenwoehr.de/>

Grafenwöhr

<http://de.wikipedia.org/wiki/Grafenw%C3%B6hr>

<http://grafenwoehr.de/home/>

Ich wurde gefragt, ob Grafenwöhr immer noch Garnisonsstadt ist. Diese Frage kann man eindeutig mit „Ja“ beantworten. Nach wie vor befindet sich der Truppenübungsplatz Grafenwöhr unter US-amerikanischer Verwaltung:

Truppenübungsplatz Grafenwöhr

[http://de.wikipedia.org/wiki/Truppen%C3%BCbungsplatz Grafenw%C3%B6hr](http://de.wikipedia.org/wiki/Truppen%C3%BCbungsplatz_Grafenw%C3%B6hr)

Kallmünz liegt auf oder neben diversen Wanderwegen, die es sich zumeist lohnt, sich anzuschauen und abzulaufen. Eine Besonderheit im Landkreis Regensburg sind die „Burgensteige“, von denen einer auch über die Burg Kallmünz² führt:

Burgensteige im Landkreis Regensburg

<http://www.burgensteige-regensburg.de/inhalt.asp?NAVIID={A3DC0610-3AB9-403B-981B-22762E27A023}>

Ein weiterer Qualitätswanderweg ist der Vilstalwanderweg, der von der Quelle der Vils bis zur Mündung in die Naab hier bei Kallmünz führt:

<http://www.wanderkompass.de/Deutschland/vilstalwanderweg.html>

<http://www.bayerischerjura.de/aktiv/wandern/mehr/vilstalwanderweg.html>

<http://www.ovv-hv.de/wanderwege/pdf/createweg.php?ref=94>

Der wichtigste an Kallmünz vorbei führende Weitwanderweg ist jedoch der Jurasteig:

Jurasteig

<http://de.wikipedia.org/wiki/Jurasteig>

<http://www.jurasteig.de/de/>

<http://www.wanderkompass.de/Bayern/jurasteig.html>

² siehe Seite 1